

Programm-Vorlage ÜL-C-BS-Ki/Ju

1. Grundlehrgang

1.1 Sportbezogene Jugendarbeit

Gesundheit und Fitness I

- Sport und Gesundheit 2 UE
- Fitness- und Konditionsgymnastik I 5 UE
- Körpererfahrung und Entspannung 2 UE

9 UE

1.2 Überfachliche Jugendarbeit

Pädagogik, Psychologie, Soziologie I

- Psychosoziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen 1 UE
- Prävention vor sexueller Gewalt in der sportlichen Jugendarbeit 2 UE

Spiele kennen, erfinden, variieren I

- Entwicklung der Spielfähigkeit 1 UE
- Kleine Spiele 2 UE
- Spiele für einen Jugendabend 2 UE

Bewegung kreativ gestalten I

- Bewegungskünste I:
 - Jonglieren 2 UE
 - Akrobatik 3 UE

14 UE

1.3 Organisation in der Jugendarbeit

Organisation und Management I

- Rechtliche Grundlagen 2 UE
- Aufsichts- und Sorgfaltspflicht des Übungsleiters,
Haftungsfragen 2 UE
- Mitbestimmung 2 UE
- Planung und Organisation einer Jugendveranstaltung
im Sportverein 3 UE

9 UE

1.4 Lehrübungen

Übungen zum methodischen Aufbau einer Unterrichtseinheit, zum Lehrverhalten und zur Unterrichtsorganisation im praktisch- fachmethodischen Bereich *nach Bedarf!*

1.5 Prüfung

nach Bedarf

gesamt: 31 UE

2. Aufbaulehrgang

2.1 Sportbezogene Jugendarbeit

Grundlagen sportlicher Bewegung

- Bewegungslehre (motorisches Lernen, motorische Fähigkeiten) 2 UE
- Trainingslehre (Grundsätze des Trainings, Trainingsmethoden) 3 UE
- Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit im Kindes- und Jugendalter 1 UE

Methodik, Didaktik

- Planung, Aufbau und Auswertung von Unterrichtsstunden 2 UE
- Allgemeine Methodik der Unterrichtsstunde 1 UE
- Methodische Spiel- und Übungsreihen 1 UE

Bewegungserfahrung und Bewegungsschulung

- Spiel und Bewegung in den leichtathletischen Grundformen:
 - Laufen 2 UE
 - Springen 2 UE
 - Werfen und Stoßen 2 UE
- Spiel- und Bewegungsformen im Turnen 8 UE
- Spiel- und Bewegungsformen im Schwimmen und Rettungsschwimmen 4 UE

Spiele kennen, erfinden, variieren II

- Spiel- und Übungsideen aus den Sportarten:
 - Basketball 3 UE
 - Handball 3 UE
 - Fußball 3 UE
 - Volleyball 3 UE
 - Tischtennis 2 UE
 - Badminton 2 UE
- Alternative Spielformen 2 UE

Gesundheit und Fitness II

- Sportbiologische und -medizinische Grundlagen (Anatomie, Physiologie) 3 UE
- Pulsabenteuer Ausdauer 2 UE
- Fitness- und Konditionsgymnastik II 2 UE
- Fitnesstrends 2 UE
- Vielseitige Haltungsschulung 2 UE
- Ernährung im Sport 1 UE

Aktuelle Aspekte des Sports I

- Trendsport (Neuigkeiten, Angebote, In-Sportarten) 4 UE

62 UE

2.2 Überfachliche Jugendarbeit

Pädagogik, Psychologie, Soziologie II

- Erziehungsstile 1 UE
- Gruppendynamik 1 UE
- Aggression und Gewalt im Sport 1 UE
- Ethik und Sport/ Doping 1 UE

Bewegung kreativ gestalten II

- Rhythmische Basisschulung 1 UE
- Tanzen 3 UE
- Bewegungskünste II:
 - Bewegungstheater 2 UE
- Singen/ kreatives Gestalten 4 UE

Aktuelle Aspekte des Sports II

- Sport und Umwelt 3 UE

17 UE

2.3 Organisation in der Jugendarbeit

Organisation und Management II

- Die Bayerische Sportjugend und ihre Partner 1 UE
- Versicherungs- und Finanzfragen 1 UE
- Öffentlichkeitsarbeit 1 UE

3 UE

2.4 Lehrübungen

Übungen zum methodischen Aufbau einer Unterrichtseinheit, zum Lehrverhalten und zur Unterrichtsorganisation im praktisch-fachmethodischen Bereich

15 UE

2.5 Prüfung in Theorie, Lehreignung/ Praxis

15 UE

gesamt: 111 UE